

จุลสาร

IT CAD Mahasarakham

ปีที่ ๒ ฉบับที่ ๖ ประจำเดือนมิถุนายน-กรกฎาคม ๒๕๕๙



๒ วันเข้าพรรษา

๒๕๕๙

IT CAD Mahasarakham

สำนักงานตรวจบัญชีสหกรณ์มหาสารคาม

สำรบัญ

วันสำคัญ

1



ของเล่า แก่สิบ

6

สถานะที่เกี่ยวกับไทย

2



เกิดความ

7

สง.อ.อ.อ.

3

ASEAN

8

รวม:
ออนไลน์

4



ท่องเที่ยวทั่วโลก

9

ความก้าวหน้า

5



วันเข้าพรรษา

"เข้าพรรษา" แปลว่า "พักฝน" หมายถึง พระภิกษุสงฆ์ต้องอยู่ประจำ ณ วัดใดวัดหนึ่งระหว่างฤดูฝน โดยเหตุที่พระภิกษุในสมัยพุทธกาล มีหน้าที่จะต้องจาริกโปรดสัตว์ และเผยแพร่ธรรมคำสั่งสอนแก่ประชาชนไปในที่ต่าง ๆ ไม่จำเป็นต้องมีที่อยู่ประจำ แม้ในฤดูฝน ชาวบ้านจึงตำหนิว่าไปเหยียบข้าวกล้าและพืชอื่น ๆ จนเสียหาย พระพุทธเจ้าจึงทรงวางระเบียบการจำพรรษาให้พระภิกษุอยู่ประจำที่ตลอด 3 เดือน ในฤดูฝน คือ เริ่มตั้งแต่วันแรม 1 ค่ำ เดือน 8 ของทุกปี เรียกว่า "ปฐมพรรษา"

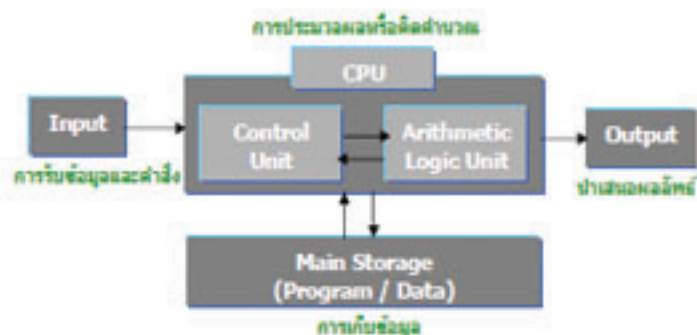
ถ้าปีใดมีเดือน 8 สองครั้ง ก็เลื่อนมาเป็นวันแรม 1 ค่ำ เดือนแปดหลัง และออกพรรษาในวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 11 เรียกว่า "ปัจฉิมพรรษา" เว้นแต่มีกิจธุระคือเมื่อเดินทางไปแล้วไม่สามารถจะกลับได้ในเดียวนั้น ก็ทรงอนุญาตให้ไปแรมคืนได้ คราวหนึ่งไม่เกิน 7 คืน เรียกว่า "สัตตาหะ" หากเกินกำหนดนี้ถือว่าไม่ได้รับประโยชน์แห่งการจำพรรษา จัดว่าพรรษาขาด

สำหรับข้อยกเว้นให้ภิกษุจำพรรษาที่อื่นได้ โดยไม่ถือเป็นการขาดพรรษา เว้นแต่เกิน 7 วัน ได้แก่

1. การไปรักษาพยาบาลภิกษุ หรือบิดามารดาที่เจ็บป่วย
2. การไประงับภิกษุสามเณรที่อยากจะสึกมิให้สึกได้
3. การไปเพื่อกิจธุระของคณะสงฆ์ เช่น การไปหาอุปกรณ์มาซ่อมกุฏิที่ชำรุด
4. หากทายกนิมนต์ไปทำบุญ ก็ไปฉลองศรัทธาในการบำเพ็ญกุศลของเขาได้

สารานุกรมเกี่ยวกับไอที

การทำงานของคอมพิวเตอร์...



ขั้นตอนที่	การทำงาน	ตัวอย่างอุปกรณ์
1. การรับข้อมูลและคำสั่ง (Input)	คอมพิวเตอร์รับข้อมูลและคำสั่งผ่านอุปกรณ์นำเข้าข้อมูล	Mouse, Keyboard, Scanner, Microphone
2. การประมวลผลหรือจัดคำนวณ (Process)	ข้อมูลที่คอมพิวเตอร์รับเข้ามา จะถูกประมวลผลโดยการทำงานของหน่วยประมวลผลกลาง (CPU : Central Processing Unit) ตามคำสั่งของโปรแกรม หรือซอฟต์แวร์	CPU
3. การแสดงผล (Output)	คอมพิวเตอร์จะแสดงผลลัพธ์ของข้อมูลที่เป็นรูปธรรม หรือแสดงผลจากการประมวลผล ทางอุปกรณ์แสดงผล	Monitor, Printer, Speaker
4. การเก็บข้อมูล (Storage)	ผลลัพธ์จากการประมวลผลสามารถเก็บไว้บนหน่วยเก็บข้อมูล	hard disk, floppy disk, CD-ROM

ที่มา : http://home.kku.ac.th/hslib/412141/412141_2548/c1s1intro.htm

สธส.ฮัฟเดกา

สธส.มหาสารคาม ร่วมกิจกรรมถวายเทียนพรรษาเนื่องในเทศกาลเข้าพรรษา ปี 2559



วันที่ 14 กรกฎาคม 2559 นางสาวประมุล บรรพาศรี หัวหน้าสำนักงานตรวจบัญชี
สหกรณ์มหาสารคาม พร้อมข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการ และพนักงานจ้างเหมา
บริการ ร่วมกิจกรรมถวายเทียนพรรษาแด่พระภิกษุสงฆ์เนื่องในวันเข้าพรรษาปี 2559 เพื่อเป็นศิ
มงคลและขวัญกำลังใจของ ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการ และพนักงานจ้างเหมา
บริการ ณ วัดพุทธมณฑล (วัดพระยืน) ตำบลคันธารราษฎร์ อำเภอกันทรวิชัย จังหวัดมหาสารคาม



ธรรมะ ออนไลน์



ที่มา : http://www.trueplookpanya.com/true/activity_list.php?cms_category_id=72&pageNo=83&pageNo=72

ความทร่อบตัว

อันดับผลไม้ห้ำงโลกความอ้วน



อันดับ 1 กีวี สารแอ็กทีฟคีนโนนกีวีช่วยเสริมภูมิคุ้มกันทำให้หัวใจแข็งแรง

อันดับ 2 มะเชื่อกเทศ มีส่วนช่วยลดความเสี่ยงจากโรคมะเร็งและโรคหัวใจ

อันดับ 3 มะละกอ เสริมสร้างระบบย่อยอาหารให้ทำงานดี มีโปรตีนถักค้ำจาก

อันดับ 4 อะโวคาโด มีสารยับยั้งสารก่อมะเร็งชนิดต่างๆ ถึง 30 ชนิด

อันดับ 5 สับปะรด วิตามินซีสูง และมีส่วนช่วยด้านเชื้อไวรัสและแบคทีเรีย

อันดับ 6 ผลไม้กลุ่มเบอร์รี่ เช่น สตรอว์เบอร์รี่, บลูเบอร์รี่ ฯลฯ บำรุงระบบไหลเวียนโลหิตและระบบสายตา

อันดับ 7 แครนเบอร์รี่ ป้องกันนิ่วในไต และช่วยด้านเชื้อไวรัส

อันดับ 8 ผลไม้ตระกูลส้ม ทั้งส้มโอ, ส้มเขียวหวาน ฯลฯ ก็มีส่วนช่วยลดคอเลสเตอรอล และไขมันในเส้นเลือด

อันดับ 9 ผลไม้กลุ่มแดง จะเป็น แดงโม้, แดงไทย ฯลฯ ก็ล้างพิษให้กับร่างกาย

อันดับ 10 แอปเปิล มีส่วนช่วยทำความสะอาดระบบย่อยอาหาร

ที่มี : [http://www.behealthysop.com/article/8/10-](http://www.behealthysop.com/article/8/10-%E0%B8%AD%E0%B8%B1%E0%B8%99%E0%B8%94%E0%B8%B1%E0%B8%9A%E0%B8%9C%E0%B8%A5%E0%B9%84%E0%B8%A1%E0%B9%89%E0%B8%AB%E0%B9%88%E0%B8%B2%E0%B8%87%E0%B9%84%E0%B8%81%E0%B8%A5%E0%B8%84%E0%B8%A7%E0%B8%B2%E0%B8%A1%E0%B8%AD%E0%B9%89%E0%B8%A7%E0%B8%99)

<http://www.behealthysop.com/article/8/10-%E0%B8%AD%E0%B8%B1%E0%B8%99%E0%B8%94%E0%B8%B1%E0%B8%9A%E0%B8%9C%E0%B8%A5%E0%B9%84%E0%B8%A1%E0%B9%89%E0%B8%AB%E0%B9%88%E0%B8%B2%E0%B8%87%E0%B9%84%E0%B8%81%E0%B8%A5%E0%B8%84%E0%B8%A7%E0%B8%B2%E0%B8%A1%E0%B8%AD%E0%B9%89%E0%B8%A7%E0%B8%99>



บอกเล่า เก๋าสืบ



ดาวนโหลด Khan Academy

แอป GPS และการนำทางที่ดีที่สุดบน Android

ถึงแม้บน Android จะมี Google Maps ให้ใช้งานกันอยู่แล้ว แต่ HERE กลับเป็นแอปที่น่าสนใจมาก ถึงแม้มันจะเป็นแอปที่โคดข้ามค่ายมาจากทาง Windows Phone ก็ตาม แต่บอกเลยว่ามันดีมากเลยครับ ถึงขั้นที่เหล่าผู้ใช้ Windows Phone เองยังไม่อยากให้ค่ายอื่นมีเลย

สำหรับ HERE นั้นนอกจากที่มันจะบอกทางเราได้ หรือส่งรูปจากการถ่ายภาพด้วยดาวเทียมให้เราดูได้แล้ว มันยังสามารถโหลดข้อมูลแผนที่เก็บไว้ได้ด้วย อธิบายง่าย ๆ ก็ดูแบบออฟไลน์ได้นั่นเองครับ โหลดเก็บไว้ได้ทั้งประเทศเลยที่เดียว ดังนั้นสำหรับใครที่ต้องเดินทางบ่อย ๆ HERE ถือเป็นอีกทางเลือกที่ดีมากๆ เพราะมันไม่ทำให้เราเปลืองค่าตัวด้วยนั่นเองครับ

ที่มา <http://windows.microsoft.com/th-th/windows/end-support-help>

เกร็ดความรู้

ทำงานกับคอมพิวเตอร์อย่างมีความสุข



ชีวิตในปัจจุบัน ทำให้จำเป็นต้องทำงานกับคอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องกาเรียน หรือ การพักผ่อนหย่อนใจในโลกไซเบอร์ แต่ถ้าเราทำงานกับคอมพิวเตอร์อย่างไม่ถูกสุขลักษณะ จะก่อให้เกิดปัญหาใน ร่างกาย เช่น ภาวะปวดกล้ามเนื้อเรื้อรัง เอ็นอักเสบ หรือวันในตาเสื่อม เป็นต้น ลองนำ 10 วิธี ของเราไปปฏิบัติ แล้วคุณจะสามารถทำงานกับคอมพิวเตอร์ได้อย่างมีความสุข

1. ควรตรวจสายตาก่อนทำงานที่เกี่ยวข้องกับคอมพิวเตอร์ และตรวจวัดสายตาซ้ำเป็นระยะๆ
 2. ผู้ที่แพ้แสงสว่าง ควรได้รับคำแนะนำจากแพทย์ก่อนปฏิบัติงานร่วมกับคอมพิวเตอร์
 3. ควรเปลี่ยนอิริยาบถ หรือยืดกล้ามเนื้อเป็นระยะๆ ไม่ควรนั่งทำงานกับคอมพิวเตอร์อย่างต่อเนื่องเป็น ระยะเวลาอันนานเกินไป
 4. จัดแสงที่จอแสดงผลภาพ (Monitor) ควรเหมาะสม คือไม่ควรมีแสงกระพริบ หรือวูบวาบ และควรมี ความสว่างหรือความเข้มของแสงที่เหมาะสม คือ ควรปรับให้ ไม่สว่างหรือมืดเกินไป
 5. ระยะจากสายตาดึงจอคอมพิวเตอร์ ควรมีมุมกับประมาณ 20 องศา ระยะห่าง 18-22 นิ้ว
 6. การวางตำแหน่งมือที่แป้นพิมพ์ ข้อศอก ควรตั้งฉากกับลำตัว(ประมาณ 90-120 องศา) เพื่อลดแรงยกที่ หัวไหล่
 7. การจับ Mouse ไม่ควรให้ข้อมืออยู่ในตำแหน่งที่บิดเอียงออกทางด้านนอกลำตัว ควรจับในท่าที่ข้อมือ เอียงหรือบิดน้อยที่สุด
 8. นกัยี่ ควรสามารถปรับระดับสูงต่ำ ตามสรีระของผู้ใช้งานได้ และต้องปรับฟังก์ชันที่ปรับระดับได้ และที่ พักแขน ส่วนขาควรนั่งควรมีลักษณะโค้งงอตามอง ไม่เป็นเส้นคม และไม่กดที่ใต้ตำแหน่งของเข่า
 9. จอแสดงผลภาพต้องสามารถปรับมุมกับแสง หรือเอียงได้
 10. หากปวดกล้ามเนื้อหรือเอ็นเรื้อรัง ควรปรึกษาแพทย์
- ***ที่สำคัญ การทำงานทุกการทำงานต่อเนื่องกัน 2 ชั่วโมง ควรมีการหยุดพักประมาณ 10 นาที ด้วยนะครับ***



ประเทศไทย (Thailand)

เมืองหลวง : กรุงเทพมหานคร

ภาษา : ภาษาไทย เป็นภาษาราชการ

ประชากร : ประกอบด้วยชาวไทยเป็นส่วนใหญ่

นับถือศาสนา : พุทธนิกายเถรวาท 95%, อิสลาม 4%

ระบบการปกครอง : ระบบประชาธิปไตยแบบรัฐสภา อันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข

จุดแข็ง

- เป็นศูนย์กลางเชื่อมโยงคมนาคมด้านต่างๆ ในภูมิภาคอาเซียน
- มีแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติและวัฒนธรรมที่มีชื่อเสียง

ข้อควรรู้

- ไปศาสนสถานควรแต่งกายเรียบร้อย, ก่อนเข้าอุโบสถต้องถอดรองเท้า
- ห้ามพระสงฆ์สัมผัสสตรี
- สถาบันพระมหากษัตริย์เป็นที่เคารพสักการะ การละเมิดใดๆ ถือเป็นความผิดตามรัฐธรรมนูญ
- หักทายเป็นด้วยการไหว้
- ถือว่าเท้าเป็นของต่ำ ไม่ควรพาดบนโต๊ะ หรือเก้าอี้ หรือหันทิศทางไปที่ใคร
- ธงชาติถือเป็นของสูง ไม่ควรมานำมากระทำการใดๆ ที่เป็นการเหยียดหยาม
- การแสดงออกทางเพศในที่สาธารณะ ยังไม่ได้รับการยอมรับในวัฒนธรรมไทย

: <http://www.thai-aec.com/>



ท่องเที่ยวทั่วไทย



อุทยานมัจฉาโขงกุดหวาย จ.มหาสารคาม

ข้อมูลเบื้องต้น : แหล่งท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์เชิงชนบทที่ได้รับการประกาศเป็นแหล่งท่องเที่ยวของจังหวัดมหาสารคามเมื่อปี 2540 เนื่องจากแหล่งท่องเที่ยวแห่งนี้มีฝูงปลาหลายร้อยชนิดที่มาจากแม่น้ำชีได้ทะลักเข้ามาอยู่ตั้งแต่ตัวเล็ก และส่วนมากจะเป็นปลาเผาซึ่งเป็นปลาเนื้ออ่อน ต้นตระกูลของปลานี้จะอยู่ในแม่น้ำโขง ชาวบ้านส่วนใหญ่อนุรักษ์ไว้เพื่อให้นักท่องเที่ยวได้มาดูและศึกษาชนิดพันธุ์ปลาต่างๆ เหล่านี้

ที่ตั้ง : ตั้งอยู่บ้านโขงกุดหวาย หมู่ที่ 7 ตำบลแก้ง อำเภอมือเมือง จังหวัดมหาสารคาม

การเดินทาง : ห่างจากเขตเทศบาลเมืองมหาสารคาม 6 กิโลเมตร ตามเส้นทางมหาสารคาม มุกดาหารบริเวณอุทยานตั้งอยู่ในกุดหวาย

ไฮไลต์ PainaiDii ขอบอก : ภายในวัดก็จะมีสัตว์ที่ชาวบ้านนำมาวัดช่วยเลี้ยง ไม่ว่าจะเป็น จระเข้ สุนัขจิ้งจอก ลิง เขียว กระต่าย นก และหนูตะเภา ฯลฯ และยังมีพิพิธภัณฑ์บ้านอีสาน อีกด้วย

ที่มา : <http://www.painaidii.com/diary/diary-detail/001084/lang/th/>

อยู่ไหนก็ว่างได้ อยู่ที่ไหนให้สงบ
จิตว่างวางให้ครบ ย่อมจะพบสงบเย็น
อยู่ป่าวุ่นวายได้ เพราะว่าใจไม่บำเพ็ญ
อยู่บ้านไม่ล่าช้าเสีย อาจพบเห็นเกิดความว่าง
ความว่างสูญญตา ต้องค้นหาในหลายทาง
ค้นหาจากตัวอย่าง หาหนทางใจว่างดี
อยู่ป่าหรืออยู่บ้าน จิตประสานว่างทันที
จิตคิดว่างให้ดี เกิดผลดีมีกุศล
ว่างแล้วย่อมจะนิ่ง ว่างให้จริงอย่างอดทน
จิตว่างเป็นมงคล สุขกมลว่างที่ใจ
ฝึกฝนได้ทุกที่ สติดีก็ว่างได้
ความว่างสุขุทัย บุญยิ่งใหญ่ในใจเอย



ITCAD Mahasarakham